

TERAPIA MANUALE DECONGESTIVA

il ruolo

LA TERAPIA DECONGESTIVA
MANUALE COMBINATA
RIVESTE UN RUOLO FONDAMENTALE
PERCHE'
E' UNA TERAPIA CAUSALE
E NON UNA TERAPIA SINTOMATICA

TERAPIA MANUALE DECONGESTIVA

OBBIETTIVO DELLA T.D.M.C.:

RECUPERARE LE FUNZIONI
DEL SISTEMA LINFATICO

DAL PUNTO DI VISTA EMO-LINFO-DINAMICO LA TDMC INTERVIENE:

- AUMENTANDO IL RIASSORBIMENTO DI LINFA TESSUTALE
- AUMENTANDO IL TRASPORTO DELLA LINFA VASCOLARE
- RIDUCENDO LA PRODUZIONE DI LINFA
(RIDUZIONE ULTRAFILTRATO CAPILLARE)

TERAPIA MANUALE DECONGESTIVA COMBINATA

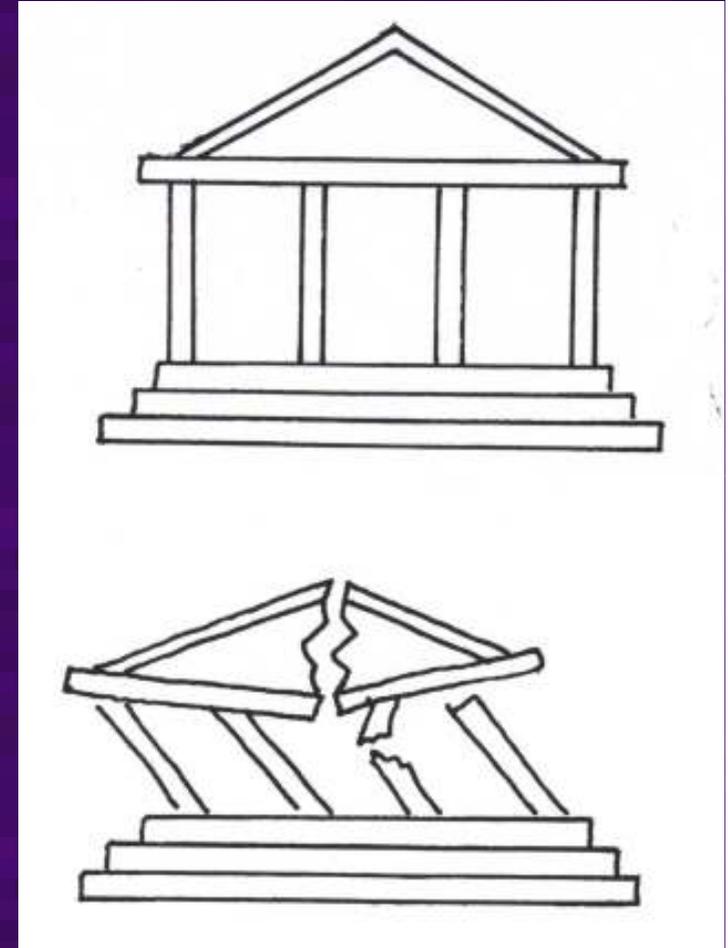
• *IGIENE E CURA DELLA CUTE*

• *DRENAGGIO LINFATICO MANUALE*

• *BENDAGGIO LINFOLOGICO
MULTISTRATO*

• *CINESITERAPIA VASCOLARE*

• *(TAPE FLEBO-LINFOLOGICO)*



FOLDI

TERAPIA MANUALE DECONGESTIVA

il ruolo

- CURA DELLA CUTE
 - IDRATAZIONE (CUTE NON COMPLICATA)
 - MEDICAZIONE DELLE LESIONI ULCERATE
 - TRATTAMENTO DELLE INFEZIONI

TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

- CINESITERAPIA VASCOLARE

- MIGLIORA IL TONOTROFISMO MUSCOLARE

- MIGLIORA IL FLUSSO VENOSO PROFONDO
(E QUINDI IL FLUSSO VENOSO SUPERFICIALE)

- MIGLIORA IL DRENAGGIO LINFATICO PROFONDO

- SFRUTTA, CON IL BENDAGGIO MULTISTRATO, LA PRESSIONE DI LAVORO

- (LA COMPRESSIONE DELL'EDEMA DETERMINA RIASSORBIMENTO DELLA LINFA, RIDUZIONE DELLA FORMAZIONE DELLA LINFA, AUMENTO DEL TRASPORTO LINFATICO)

TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

- IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

E' COMPLEMENTARE AL BENDAGGIO
LINFOLOGICO MULTISTRATO

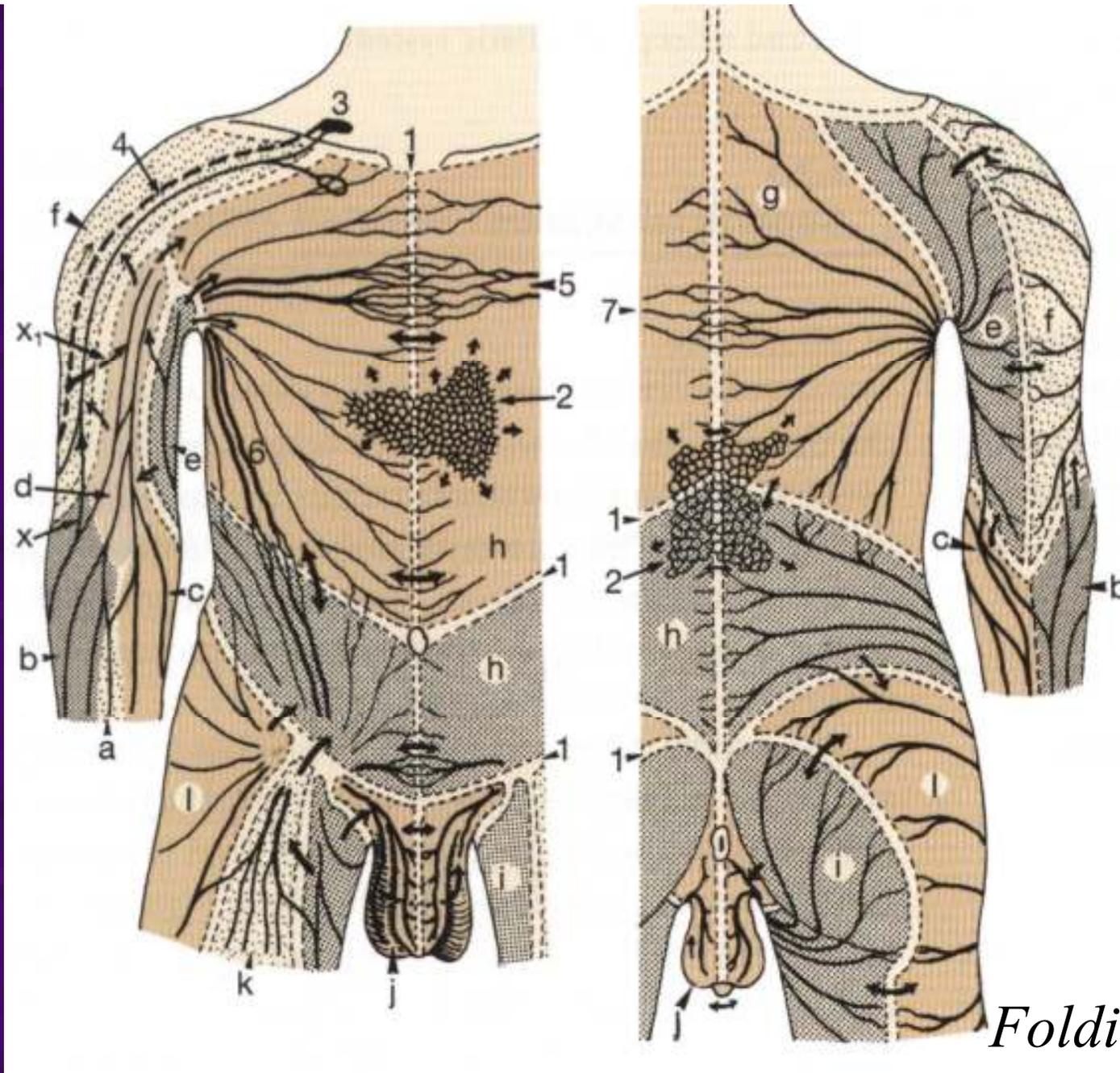
TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

il ruolo

- **IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE**

Ha un suo ruolo specifico e insostituibile

- *Stimolazione e preparazione centrale (tronco)*
- *Stimolazione delle vie deficitarie e collaterali*
- *Stimolazione/preparazione delle vie anastomotiche*
- *Trasporto della linfa dai centri di raccolta (individuati alla radice dell'arto edematoso), ai territori adiacenti, attraverso le vie collaterali e anastomotiche.*



DLM: VIE ALTERNATIVE E COLLATERALI

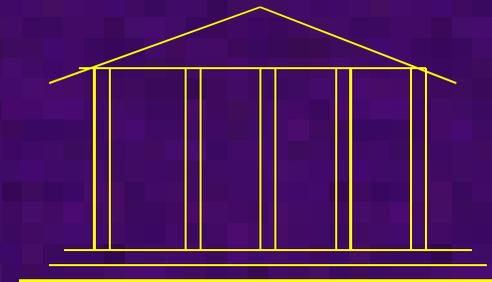
TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

- **BENDAGGIO LINFOLOGICO MULTISTRATO**
 - Va associato alla deambulazione e/o a specifici esercizi di attivazione sequenziale delle masse muscolari degli arti.
 - Si confeziona personalizzandolo in base alle necessità cliniche (palpazione).

CDP

5 pilastro

- **IL TAPING**



**E' COMPLEMENTARE AL BENDAGGIO
LINFOLOGICO MULTISTRATO
E AL TUTORE ELASTOCONTENITIVO**

TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

le controindicazioni

- LA TVP RISULTA NELLA SUA FASE INIZIALE UNA CONTROINDICAZIONE ASSOLUTA ALLA TDMC.
- IN UNA SECONDA FASE, D'ACCORDO COL CHIRURGO O CON L'ESPERTO DI TROMBOSI, SEMPRE SOTTO TERAPIA FARMACOLOGICA, IL BENDAGGIO, NON ASSOCIATO A DLM, PUO' FAVORIRE LA RICANALIZZAZIONE DEL VASO.

TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

le controindicazioni

INSUFFICIENZA RENALE E CARDIACA:
SE BEN COMPENSATE FARMACOLOGICAMENTE,
RISULTANO CONTROINDICAZIONI RELATIVE

OSSIA RICHIEDONO UNA PARTICOLARE
CAUTELA DA PARTE DEL TEAM
E CONTROLLI MEDICI PIU' FREQUENTI.

TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

le controindicazioni

- IPERTIROIDISMO E ATEROSCLEROSI CAROTIDEA:

I PAZIENTI POSSONO ESSERE TRATTATI ANCHE COL DLM, EVITANDO NATURALMENTE IL TRATTAMENTO MANUALE DEL COLLO.



*Riabilitazione Flebolinfologica
e Terapia Manuale Decongestiva*

in Ambiente Termale



RIABILITAZIONE IN AMBIENTE TERMALE

- **FISIOTERAPIA TERMALE**

- **METODICHE ASSOCIATE**

- idromassaggio sbj
 - bagno sulfureo



- **CRENOFISIOTERAPIA**

- **METODICA INTEGRATA**

- vasca riabilitativa
 - percorso vascolare



**PROPRIETA'
ASPECIFICHE
DELL'ACQUA**

**PROPRIETA'
SPECIFICHE
DELL'ACQUA**

CRENOCHINESITERAPIA

**ESERCIZIO
TERAPEUTICO**



TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE *I RISULTATI*

I RISULTATI DELLA TDMC SONO

DIRETTAMENTE PROPORZIONALI ALLA PRECOCITA'
DELL'INTERVENTO RIABILITATIVO E

di conseguenza

INVERSAMENTE PROPORZIONALI AL GRADO DI FIBROSI
E DI PROLIFERAZIONE TESSUTALE.

TERAPIA DECONGESTIVA MANUALE

i risultati

- Sono generalmente soddisfacenti.....
 - Se il team è adeguatamente formato
 - Se la TDMC rientra in un valido progetto riabilitativo personalizzato.



GRAZIE